

## Andacht für Konfis zuhause

*Setze Dich gemütlich hin.  
Zünde Dir eine Kerze oder ein Teelicht an.  
Das folgende Gebet kannst Du laut oder leise lesen  
und mit Deinen eigenen Gedanken füllen:*

„Gott, Du bist da. Ich bin da.  
Danke, dass Du mich annimmst, wie ich bin.

Es ist gerade alles merkwürdig.

Ich finde schön...

*(füge einfach Deine eigenen Gedanken ein,  
kein Gedanke ist zu klein oder zu groß, dass Gott nicht Anteil nimmt)*

Ich habe Angst...

Ich mache mir Sorgen um...

Schenke mir einen neuen Gedanken, Gott.

*(Pause)*

Du hältst Deine  
Hand über mir.  
Beschütze mich  
und meine Lieben  
und auch die, mit  
denen ich es  
schwer habe.

*(Wenn Du magst,  
kannst Du auch das  
Vaterunser beten)*

Amen.“

(Irmela Redhead,  
PTI Hamburg )

