

Termine 2023

29.1.

Trost

Abschied heißt nicht Ende

26.2.

Respekt

26.3

Abschied

30.4.

Umbruch

04.6.

Erinnerung

25.6.

Rituale

23.7.

27.8.

Lieben

24.9.

Entdecken

29.10.

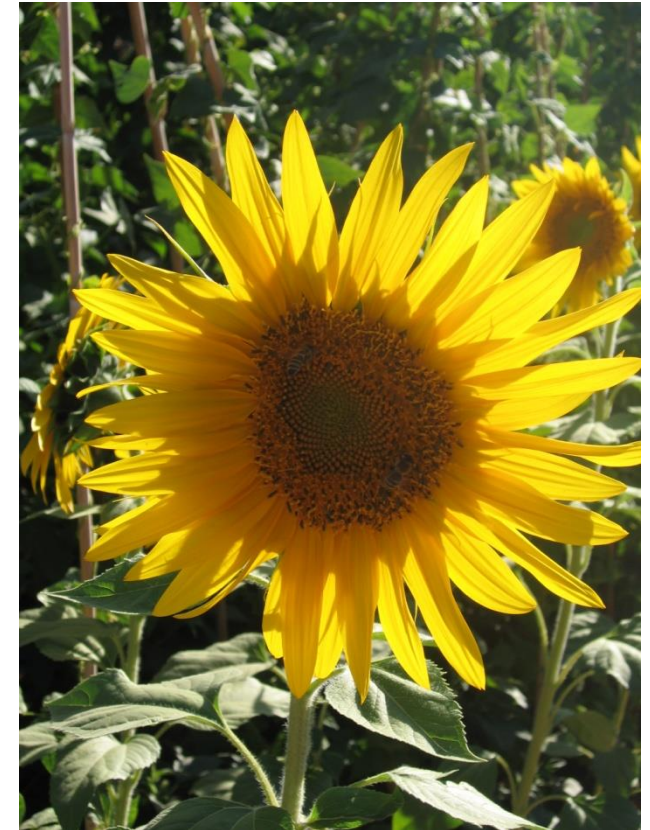
Begleiten

19.11.

Einfühlen

10.12.

Neubeginnen



Trauergesprächskreis
am Sonntagnachmittag

Ev. Kirchengemeinde Ummeln,
Gemeindehaus, **14-16 Uhr**
Queller Str.189, 33649 Bielefeld

Abschied heißt nicht Ende

Die Evangelische Kirchengemeinde Ummeln bietet einen Gesprächskreis für Trauernde an, der von Pia Hamann geleitet wird.

Sie hat viele Jahre im Blumengeschäft am Friedhof gearbeitet und ist dort oft mit Trauernden im Gespräch gewesen. Vor 10 Jahren hat sie eine Ausbildung als Hospizmitarbeiterin und als Trauerbegleiterin gemacht und seitdem viele weitere Erfahrungen gesammelt.

Der Gesprächskreis in Ummeln findet einmal im Monat
Sonntags von 14-16 Uhr
im Ev. Gemeindehaus statt,
normalerweise am letzten Sonntag
im Monat.

Es handelt sich um ein Angebot der Kirchengemeinde, das für die Teilnehmenden kostenlos ist.

Kommen können Erwachsene aus allen Altersgruppen.
Es spielt keine Rolle, ob es ein aktueller Trauerfall ist oder ob der Verlust schon länger zurückliegt. „Wenn uns die Trauer anpiekt“, sagt Pia Hamann, „dann ist es dran, dass wir uns damit beschäftigen.“

Trauergesprächskreis

Der Gesprächskreis ist sowohl für Menschen da, die nach einem Todesfall trauern oder nach einer Trennung. Kommen können, die um den Ehe- oder Lebenspartner trauern, aber auch, die einen Elternteil verloren haben oder den Bruder oder eine gute Freundin.

Sinn der Gruppe ist es, sich darüber auszutauschen, wie das Leben nach diesem Verlust weitergehen kann. Dafür sind die Trauernden selbst die Fachleute. Sie haben sich viel zu sagen, wenn es darum geht, den Alltag unter den veränderten Bedingungen zu bewältigen. Es ist gut, von anderen verstanden zu werden, die Vergleichbares erlebt haben.

Pia Hamann ist es wichtig, dass man keine Angst davor haben muss, durch die vielen traurigen Geschichten in der Gruppe noch trauriger zu werden. Es geht hier nicht um die traurigen Geschichten, sondern wie das Leben weiter geht.

am Sonntagnachmittag

Wer an dem Gesprächskreis teilnimmt, kann sich unbedingt darauf verlassen, dass das Besprochene nicht weitererzählt wird.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht zwingend, man kann einfach dazu kommen.

Weitere Informationen bei

Pia Hamann (Tel. 487498)



Pia Hamann

